

Heilhypnose – Die sanfte Kraft des Unterbewussten nutzen

Was Sie schon immer über Hypnose wissen wollten:

- Was ist das eigentlich, Hypnose?
- Was ist Hypnose und was Hypnotherapie?
- Wofür kann Hypnotherapie eingesetzt werden?
- Was sind Trancephänomene?
- Ich bin dann mal weg...?
- Da wird einem etwas eingeredet?
- Was ist einzigartig an Hypnose?
- Kann ich mich selbst hypnotisieren?

- Werde ich am Vortragsabend hypnotisiert?

Es findet keine Einzelhypnose statt. Sie sind aber eingeladen, in Ihre Phantasie und das Reich Ihrer Sinne einzutauchen.

Hypnosetherapie ist eine Kurztherapie mit enormer Effizienz, die für sehr viele Beschwerdebilder in Frage kommt.

Der Therapeut unterstützt den Klienten dabei, in den bewussten Raum der Trance einzutreten und das Unterbewusste zu erreichen. Hypnose lässt sich hervorragend mit anderen energetischen und naturheilkundlichen Heilweisen kombinieren. Gerade das Zusammenspiel dieser Verfahren macht individuell angepasste und tief greifende Wandlungsprozesse möglich und öffnet die Tür in ein befreites Leben.

Wir alle kennen dieses Gefühl zwischen Wachen und Schlafen, den natürlichen Zustand des Bewusstseins, den wir im Alltag oft erleben: beim Dahindösen in der Badewanne, ein bestimmtes Lied führt uns direkt zurück in die Jugendzeit, ein Duft, der plötzlich Kindheitserinnerungen in uns aufsteigen lässt, ein spannender Roman, der uns völlig im Bann hält, eine Tätigkeit, die uns so sehr fasziniert, dass wir alles um uns herum vergessen, ...

Dieses Phänomen des Trancezustandes wird unbewusst gesteuert und in der Hypnosetherapie genutzt, um alles, was uns blockiert, loszulassen. Förderliche, unterstützende und wohltuende Erinnerungen aus dem Erfahrungsschatz des Klienten sind die Basis, um dessen körperliches oder seelisches Anliegen zu lösen. So wird z. B. ein Mensch, der an Heuschnupfen mit tränenden Augen und Fließ Nase leidet, sich gut daran erinnern können, wie es sich für ihn anfühlt, frei zu atmen. Für viele Menschen ist es ein überraschendes und wunderbares Erlebnis, dass sie durch den fokussierten Einsatz ihrer Vorstellungskraft nachhaltig Einfluss nehmen auf ihr körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Es ist möglich, diese Fähigkeit zu trainieren und damit immer mehr zu erkennen, dass wir mit jedem Gedanken unsere Wirklichkeit erschaffen.

In der Trance tritt unser Verstand in den Hintergrund und gibt den Weg frei für die heilenden Kräfte des Unbewussten. So können überraschende Lösungen gefunden und kraftvoll wirkende Veränderungen angeregt werden.

Sobald Sie den Prozess der Hypnose umarmen und Ihr Unterbewusstsein die ganze Arbeit für Sie machen lassen, werden Sie sich selbst überraschen, wie leicht und erfolgreich es für Sie funktioniert.

Bürgerhaus Imgenbroich

Trierer Straße 240
52156 Monschau (Imgenbroich)

Referentin: Gabriela Grotke, Heilpraktikerin

Datum: 15.09.2011
Teilnahmegebühr: 10,00 Euro
Beginn: 20:00 Uhr

Infos und Anmeldung:

Arbeitskreis Energiearbeit & Bewusstsein

Christine Erkens
02472 – 91 28 34

Angela Steffens
02472 – 98 22 987